

10月

薬膳スイーツ・ 未病解消セミナー

冷え予防:寒くなる前に廻る身体を作る

薬膳スイーツ料理セミナー (材料費:700円)

10月 4日 (日) 13:00~15:00

10月18日 (日) 13:00~15:00

「リンゴのパウンドケーキ」

たっぷりのリンゴ、シナモン、ヨーグルトを使った
さわやかパウンドケーキを、1人1台焼き上げます。

- リンゴ・・・ポリフェノールの強い抗酸化があり、血をサラサラにして血行を促進し、酸味が疲れを取る
- シナモン・・・身体を温め、胃腸の働きを高める



愛知県名古屋市東区上豎杉町1番地 ウィル愛知 2Fキッチンスタジオ

未病解消セミナー (材料費:14日 500円、28日 700円)

10月14日 (水) 13:00~15:00

「お灸&体幹温め講座」

それぞれの方の体調不良を解消するお灸&体幹を
温めるケア方法をお教えします。(アロマ灸20個付き)



10月28日 (水) 10:00~12:00

「ホホバ&アロマ入りバスフィズ」

潤うホホバオイル入り炭酸バスフィズを10個作ります。



東洋美容鍼灸院 nourish 内

ご予約
お問い合わせ

東洋美容鍼灸院 nourish

TEL: 052-717-8279